**Калейдоскоп**

Информационный листок от Клуба Активного

Долголетия «Умелицы», р.п. Богандинский

№9

Март 2022

|  |
| --- |
| *Рецепт от Светланы Алексеевны* |
| **Молдавский пирог с картошкой и луком (вертута)**  **Для теста:** Вода - 150 мл, Соль - 0,5 ч. Ложки, Масло растительное рафинированное - 30 мл  Мука - 300 г (2 стакана ёмкостью 250 мл)  Вымесить тесто до однородности и оставить в теплом месте на 30минут.  **Для начинки:** Картофель - 600 г**,** Лук репчатый - 200 г**,** Соль - по вкусу**,** Перец чёрный молотый - по вкусу**,** Масло растительное рафинированное - 2 ст. ложки  Лук нарезать кубиками и обжарить на раст. Масле до золотистой корочки (8-10мин).  Картофель очистить, вымыть, натереть на крупной терке, подсолить, оставить на 5-8 мин, чтобы выделился сок  Картофель хорошо отжать, добавить лук, соль, перец, перемешать начинку  Отдохнувшее тесто обмять, разделить на 2 части, скатать в шары. Раскатать каждый шар в толстый блин диаметром 15-18см, смазать с двух сторон растительным масло, оставить отдохнуть на10-15мин., растянуть тесто до прозрачности, диаметром 60х90см, смазать растительным маслом, отжать начинку, выложить ровным слоем, накрыть вторым блином. Полученный блин свернуть в рулет и закрутить в улитку (вертуту)  Застелить форму пергаментом и выложить улитку, смазать сверху взбитым яйцом  Запекать в разогретой до 180гр. Духовке 40-60мин ( в зависимости от духовки)  Приятного аппетита. |

**Работы в саду и огороде в марте**

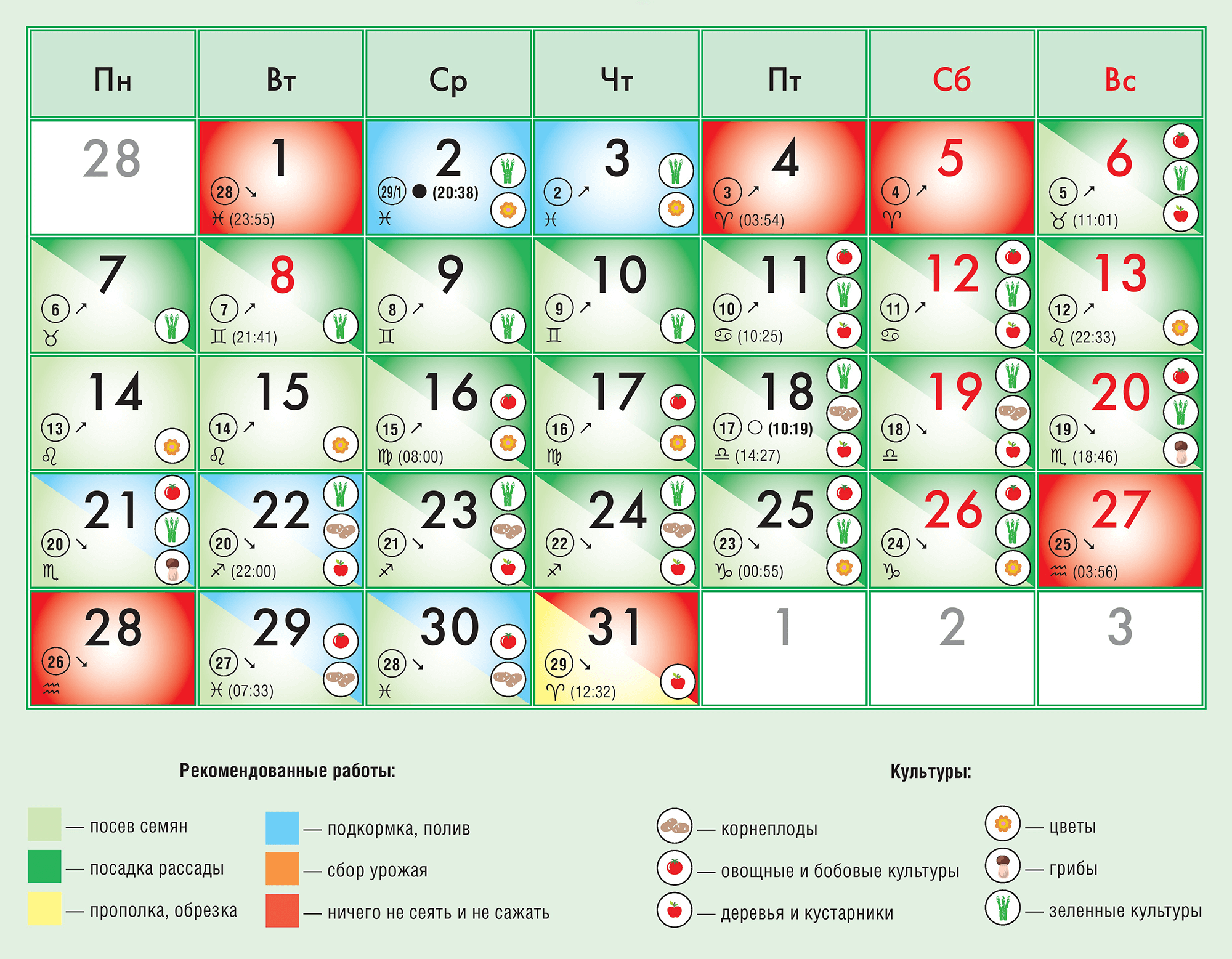
|  |  |
| --- | --- |
| 1.Опрыскайте деревья от вредителей до распускания почек (кипятком , профилактин лайтом) | 2 Защитите хвойные от солнца. Мартовское солнце способно нанести большой ущерб хвое вечнозеленых кустарников. Если ваши хвойные растения не защищены, обязательно прикройте их нетканым материалом, чтобы уберечь от солнечных ожогов. |
| 3. Посейте семена на рассаду. В первой декаде марта обычно сеют на рассаду томаты, предназначенные для теплицы, спустя 7-10 дней сеют сорта и гибриды для открытого грунта. | Распикируйте сеянцы. Если вы посеяли семена баклажана или перца в конце февраля в общую емкость, то примерно в середине марта, через пару недель после появления всходов, сеянцы следует распикировать в отдельные горшочки. Растения к этому моменту должны иметь 1-2 настоящих листа. |
| . Подкормите рассаду. При посеве баклажана в отдельные горшочки в конце февраля им не требуется пикировка, но через две недели после появления всходов растения можно подкормить комплексными минеральными удобрениями (1-2 г на 1 л воды). | Уделите внимание розам. Укрытые на зиму розы приоткройте для проветривания. Особенно важно это сделать во время оттепелей. Если снег уже сошел и не предвидится обильных снегопадов, снимите верхний слой укрывного материала. Лапник оставьте до прекращения ночных морозов и оттаивания почвы. |

**ПРИМЕТЫ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА НА МАРТ**

* Если 14 марта в небе солнце «заиграет» — урожай огурцов и душистых трав будет богатым.
* Евдокия Плющиха (14 марта) считалась всегда «твёрдым» лето указателем: каков день, таково и лето.
* Молния ранней весной без грома — к сухому лету.
* Гром в марте — к урожаю хлеба, но холодному году.
* Мартовский ветер тёплый — к тёплому дождливому лету.
* Если в марте вода не течёт, то в апреле трава не растёт.
* Март сухой да мокрый май — будет каша и каравай.
* Сухой март — хлебное плодородие, а дождливый — неурожай.
* Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.

|  |
| --- |
| **ФАЗЫ ЛУНЫ НА МАРТ 2022 ГОДА**  **1.Убывающая Луна (**1 марта) (19 — 31 марта)  Это оптимальное время для посадки, пересадки и всех манипуляций с клубневыми, луковичными и корнеплодами.  **2. Новолуние(** 2 марта) или первый лунный день. Самое неблагоприятное время для любых манипуляций с растениями. Такими же качествами обладают второй и двадцать восьмой лунный день. То есть день до новолуния и день после него.  **3. Растущая Луна (**3 — 17 марта). Это самый благодатный период, чтобы посадить растения, от которых нам нужны «вершки». Зеленные, овощи, плоды, цветочные культуры и декоративные кустарники. Календарь подсказывает: можно проводить любые манипуляции, высадку и пересадку, окулировку и черенкование.  **4.Полнолуние (**18 марта). В этот день запрещены посадка и пересадка растений. Лучше заняться прополкой сорняков, обработать посадки от вредителей и заболеваний. Оптимальное время, чтобы провести подкормку, потому что после новолуния начнется активность корней.  **ВЛИЯНИЕ ЗНАКОВ ЗОДИАКА НА РАСТЕНИЯ**  Лунный посевной календарь садоводов, огородников и цветоводов на март 2022 года, учитывает два основных фактора, влияющих на развитие растений: положение Луны в знаках Зодиака и фазы Луны (растущая / убывающая). Знаки Зодиака имеют большее влияние чем Фазы Луны, поэтому под плодородными знаками Скорпион, Рыбы, Телец, Рак можно смело сажать практически все растения, а вот под неплодородными Водолей, Лев, Овен не рекомендуется ничего сажать ни на растущей Луне, ни на убывающей. |





**Благоприятные посадочные дни в Марте 2022 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Овощная культура** | **Дата** |
| Томаты, Перец, Баклажаны | 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 29, 30, 31 |
| Огурцы, Лук на зелень (перо), лук-севок, Капуста, спаржа | 6, 7, 8, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 22, 29, 30, 31 |
| Лук на репку, хрен, Картофель, топинамбур | 7, 8, 12, 13, 17, 21, 22, 23, 25, 26 |
| Кабачки, патиссоны, тыква | 3, 12, 13, 15, 16, 23, 30 |
| Земляника, клубника | 3, 10, 11, 30 |
| Горох, бобы, фасоль | 7, 8, 10, 11, 25, 26 |
| Корнеплоды (морковь, свекла, репа, редис, | 7, 8, 12, 13, 17, 21, 22, 25, 26 |
| Чеснок | 6, 7, 8, 21, 22, 23, 24, 25, 26 |
| Зелень (салат, укроп, петрушка, фенхель, кинза, шпинат, базилик, тмин, горчица, мангольд и др.) | 3, 12, 13, 30 |

**Благоприятные дни для посева, посадки и пересадки цветов в марте 2022 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Цветы** | **Дата** |
| Однолетние, Луковичные и клубневые | 11, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 29, 30, 31 |
| Двулетние и многолетние | 6, 7, 8, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31 |
| Комнатные растения | 10, 11, 17, 19 |
| Пересадка и пикировка растений, Заготовка и укоренение черенков, Заготовка семенного материала | 17 |
| Прополка и прореживание растений, Рыхление, окучивание, перекопка, культивация и другие работы возле корневой системы растений | 25, 26 |
| Внесение удобрений | 3, 21, 22, 25, 26, 30 |
| Обрезка веток и побегов | 12, 13, 15, 16, 23 |
| Борьба с болезнями и вредителями | 7, 8, 10, 11, 12, 13, 21, 22, 23, 25, 26 |
| Прививка деревьев и кустарников | 15, 16 |
| Посадка деревьев и кустарников | 7, 8, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 23, 25, 26 |

**Неблагоприятные дни для посева и посадки в марте 2022 года: 1, 2, 3, 18**

**Это было недавно, это было давно (**обзор предметов экспозиции музейной комнаты «мы рождены в СССР**»)**

 ЧАЙНОЕ СИТЕЧКО: ВПЕРВЫЕ СИТЕЧКО ДЛЯ ЧАЯ ПРИДУМАЛИ В КИТАЕ

С Уважением Члены КАД «Умелицы» р.п.Богандинский